

Celistvost lidského organismu

- 1 Řekni, které orgány a čím se podílejí na dějích ve tvém těle, když obědváš.
- 2 Které děje v našem těle probíhají neustále, třeba i když spíme?
- 3 Potřebujeme více kyslíku, když běžíme, nebo když stojíme?
- 4 Ukaž si, kde máš v těle orgány popsané na obrázku 85.

Všechny části těla **společně** zajišťují činnost našeho organismu. Stavba našeho těla je velmi složitá a ještě složitější jsou děje, které v těle neustále probíhají.

Jejich rychlost se neustále mění podle toho, co děláme, co na nás působí. Menší je, když spíme, větší, když sportujeme.

- 5 Změř si teplotu svého těla a teplotu prostředí v okolí. Zjištěné hodnoty porovnej.
- 6 Proč ti při cvičení nebývá chladno?

Při spotřebovávání kyslíku ve všech částech těla se uvolňuje energie potřebná k životu. Při tom zároveň vzniká teplo. Naše tělo si udržuje **téměř stálou teplotu**, která je vyšší než běžná teplota prostředí.

- 7 Co zajišťuje řízení našeho těla?
- 8 Představ si, že pan učitel nebo paní učitelka vám dá v hodině tělesné výchovy pokyn, abyste oběhli hřiště. Které části těla pokyn přijímají? Které pokyn plní? (Co umožní, abys pokyn učitele slyšel? Které části těla umožní pohyb? Jak se změní při pohybu dýchání a co s tím souvisí?)
Napiš odpověď a potom ji porovnej s ostatními.

